

Om brott, våld, övergrepp -Lättläst



Rådgivningsgruppen i Mellersta Skåne kring utvecklingsstörning och/eller
autismspektrumtillstånd och övergrepp.

Om brott, våld, övergrepp

Brott är:

- När någon gör dig illa, när någon slår dig, knuffar dig eller skadar dig
- När någon hotar dig, skrämmer dig
- När någon säger elaka saker till dig
- När någon försöker ha sex med dig när du inte vill, eller tvingar dig att göra något sexuellt
- När någon tar något som är ditt
- När någon lurar dig att betala för något du inte får, inte vill betala för

Brott är alltid fel.

Brott är förbjudet.

Brott kan stoppas av polisen.

Det är aldrig ditt fel om du råkat ut för ett brott.

Du behöver hjälp och kan få hjälp om du råkat ut för brott, våld, övergrepp.

Många kan drabbas av brott

Kom ihåg – de flesta är snälla men en del gör fel saker, alla är inte snälla.

Om sexuella övergrepp:

Om någon vill titta på eller röra vid din kropp utan att du själv vill det, är det fel och det är förbjudet.

Om någon vill att du ska titta på och röra vid andras kroppsdelar utan att du själv vill det, är det fel och det är förbjudet.

Om någon gör, eller vill göra något med din kropp som du själv inte vill -då får du säga nej. Du kan berätta vad som hänt för andra som du litar på.

Om du använder Internet, chattar med andra:

- Låt bli att berätta ditt namn och din adress för okända personer
- Var försiktig med vad du skriver om och lägger upp på internet
- Berätta gärna för någon du litar på, vem du har kontakt med på internet
- Berätta gärna för någon du litar på, om du ska träffa någon du lärt känna på internet
- Undvik att träffa en person själv första gången, som du lärt känna på internet

Bra att tänka på:

Det är okej att säga nej även till människor man gillar, om de gör saker man inte tycker om.

Ibland så säger kanske den andra att man inte får berätta, att det ska vara en hemlighet.

Bra hemligheter är t ex vad man ska köpa i julklapp eller i present till andra.

Dåliga hemligheter är saker man blir ledsen av eller som kan göra att man blir orolig och får ont i magen eller i huvudet.

Dåliga hemligheter får man berätta – även om någon sagt att man inte får göra det.

Dåliga hemligheter ska man aldrig behöva ha själv.

Du behöver hjälp så det inte händer igen.

Om någon gjort något elakt mot dig, berätta det för din personal eller någon annan du har förtroende för.

Det är alltid okej att berätta om något tråkigt som har hänt.

Du får själv välja vem du vill prata med.

Det är bra om du berättar det för din personal där du bor eller jobbar.

Om du vill kan du få hjälp av din personal med att polisanmäla det som hänt.

Vad du kan göra:

1. Om det är något brottsligt som händer akut, som händer dig nu ska du ringa 112.
2. Om du råkade ut för något brottsligt för ett tag sedan kan du ringa 114 14 och berätta om vad som hänt.
3. Berätta för din personal om vad som hänt.
4. Enhetschefen eller din personal kontaktar tillsammans med dig polis om anmälan ska göras.
5. Om du varit med om ett sexuellt övergrepp så kan personal eller polis hjälpa dig att kontakta Kvinnokliniken eller läkare.
6. Om du utsatts för sexuellt övergrepp, låt bli att tvätta kläderna och lakanen, örngott i sängen Lägg dem i en papperspåse så tar polisen hand om det sen.
7. Låt bli att duscha innan undersökningar gjorts, för då kan det vara lättare för polisen att hitta bevis.
8. Personalen kan hjälpa dig att kontakta sjuksköterska som kan ge dig stöd.

Du kan också kontakta någon deltagare i Rådgivningsgruppen i Mellersta Skåne som arbetar med olika former av brott mot människor med funktionsnedsättning.

Kriminalinspektör

Lena Lindqvist

tel. 010 - 5615 192

Kammaråklagare

Ingegerd Jigin

tel. 010 - 56 26 141

Vuxenhabiliteringen Mellersta Skåne, Region Skåne:**Kurator**

Johannes Lüning

tel. 0725 - 86 79 84

Arbetsterapeut

Linnéa Johnsson

tel. 046 - 77 09 82

Handikappomsorgen, Kävlinge kommun**Enhetschef**

Sofia Ringkvist

tel. 046 - 73 90 26

Arbetskonsulent

Catharina Andersson

tel. 046 - 73 99 28

Brottsofferjouren mellersta Skåne:

Samordnare (telefontid 9 - 13)

tel. 046 - 32 32 98



Sveriges kvalitetskommun 2015-2017
– ett kvitto på vårt utvecklingsarbete

Kävlinge kommun

Kullagatan 2, 244 80 Kävlinge

046-73 90 00 • kontakt@kavlinge.se • www.kavlinge.se

 **KÄVLINGE!**